

UNIVERSITÄTS-FORUM BAYREUTH (UFB)

Kollegium Bayreuther Universitäts-Professoren

Sprecher: Klaus H. Hoffmann

Tel. 0921552469

Rolf Monheim

Erwin Beck

E-Mail: klaus.hoffmann@uni-bayreuth.de

rolf.monheim@uni-bayreuth.de

erwin.beck@uni-bayreuth.de

20. März 2024

Vortrags-Termin

im Gästehaus der Universität, Eichendorffring 5

Mittwoch, den 10. April 2024

18:00 Uhr

Frau **Prof. Dr. Janin Henkel-Oberländer** (Lehrstuhl für Biochemie der Ernährung, Fakultät für Lebenswissenschaften: Lebensmittel, Ernährung und Gesundheit der UBT) wird den nächsten Vortrag in unserem Universitätsforum halten:

„Einfluss von Nahrungsbestandteilen auf unsere Gesundheit“

Die Prävalenz von Fettleibigkeit und Übergewicht steigt weltweit rapide an und erhöht das Risiko der Bevölkerung, an kardiovaskulären Erkrankungen wie Atherosklerose und metabolischen Erkrankungen wie der Fettlebererkrankung und Typ-2-Diabetes zu leiden. Eine Ursache der Entstehung dieser nicht-übertragbaren Erkrankungen, die inzwischen für fast 75% aller Todesfälle weltweit verantwortlich sind, ist ein ungesunder Lebensstil mit hochkalorischer, hochfett- und zuckerreicher Ernährungsweise sowie körperliche Inaktivität.

Der Vortrag erklärt die biochemischen und physiologischen Prozesse, wie unsere Ernährungsweise zur Ausbildung verschiedener metabolischen Erkrankungen beiträgt. Ein Fokus liegt dabei auf dem Einfluss von Nahrungslipiden wie Fettsäuren und Cholesterin auf die Entstehung und Progression der metabolisch-assoziierten Fettlebererkrankung (MAFLD), der inzwischen häufigsten chronischen Lebererkrankung, die langfristig zum Organversagen führen kann. Die Vortragende zeigt Daten aus verschiedenen in vitro und in vivo-Modellen und erklärt mögliche Mechanismen und Signalwege, wie Nahrungsbestandteile und Nahrungs-assoziierte Metabolite die Regulation von Stoffwechselprozessen in verschiedenen Zellen der Leber und des Immunsystems beeinflussen können. Eine Fehlregulation kann chronische Entzündungsprozesse auslösen und die Krankheitslast verschlimmern. Abschließend werden die aktuellen Ernährungsempfehlungen zusammengefasst.

Ihre

E. Beck

K.H. Hoffmann

R. Monheim